



## Opleiding Zeiltrainer-2

Voordat het nieuwe zeilseizoen in 2018 weer echt losbarst, start deze opleiding in het Noorden. Als Zeiltrainer-2 help je bij trainingen van beginnende en gevorderde jeugd-wedstrijdzeilers. Je leert de zeilers de basisvaardigheden van boathandling en trim. Met jouw 'tips en tricks' gaan ze in wedstrijden steeds beter varen en worden ze enthousiast voor zeilen als sport.

In de opleiding gaan we in op de organisatie van een training (incl. veiligheid), hoe zeilers enthousiast te krijgen en te houden, varen met de begeleidingsboot en de tips waarmee je de zeilers verder helpt. Uiteindelijk kun je als Zeiltrainer-2 bij je vereniging training geven aan een groep van zo'n zes wedstrijdzeilers onder supervisie van een ervaren trainer.

De opleiding start met twee theorieavonden. Daarna volgt een praktijkdag en nog twee praktijkavonden waar je training geeft aan een groepje beginnende wedstrijdzeilers. De beste leerschool komt daarna, we verwachten dat je gedurende het seizoen regelmatig als assistent training geeft bij je vereniging. Je leercoach begeleidt je enkele keren tijdens die trainingen. Gaandeweg het seizoen is er nog een portfolioavond om te leren van elkaars ervaringen. Je rondt de opleiding af met een praktijkbeoordeling. Normaal gesproken is dat mogelijk na zo'n zes tot acht trainingen die je zelf hebt gegeven.

Verwacht wordt dat je ervaring hebt als wedstrijdzeiler. Deze opleiding is bedoeld als opstap naar de Opleiding Zeiltrainer-3 waarbij je opgeleid wordt om zelfstandig een groep gevorderde wedstrijdzeilers te begeleiden.

Start: Maandag 7 februari 2018

Plaats theorie: Sneek/ Heeg/ Grou

Plaats praktijkdagen: Sneek/ Heeg/ Grou

Kosten: € 200,-

Onder leiding van: Koen van Esch

Vooraanmelding bij: [info@rtc-zeilen-noord.nl](mailto:info@rtc-zeilen-noord.nl)

Op basis van de vooraanmeldingen bepalen we of er genoeg deelnemers zijn om de opleiding te starten. Als je interesse hebt laat het dan uiterlijk zondag 21 januari weten.

Programma		
Wo. 7 februari	19:30 - 21:30u	Opstart-avond + Theorie Training geven
Za. 17 februari	9:30 - 17:00u	Praktijkdag
Wo. 14 maart	19:30 - 21:30u	Theorie Training geven
Wo. 28 maart	17:30 - 21:30u	Praktijkavond
Wo. 4 april	17:30 - 21:30u	Praktijkavond
Ma. 28 mei	19:30 - 21:30u	Portfolio avond

*Afhankelijk van het aantal deelnemers wordt nog een extra avond met varen in de rib ingepland*